Fiche d'évaluation natation - Groupe blanc

Nom-prénom																																	
Accepter d'avoir de l'eau sur le visage																																	
Cheminer le long du bord ou d'éléments fixes dans le grand bain, sans aide à la flottaison																																	
Immerger la tête quelques secondes, dans le petit et le grand bain																																	
Ouvrir les yeux sous l'eau																																	
Mettre la tête entièrement sous l'eau pour aller chercher un objet immergé au petit bain (0,90m)																																	
Souffler dans l'eau par la bouche (faire quelques bulles)																																	
Descendre au fond du moyen bain (1,20m) en se servant de la perche ou de la cage																																	
Réaliser un équilibre dans l'eau (type méduse : en boule)																																	
Réaliser un équilibre dorsal (type étoile dorsale) avec un objet																																	
Sauter dans le moyen bain (1,50m)																																	
Se laisser remonter passivement du fond du moyen bain																																	

Fiche d'évaluation natation - Groupe jaune

Nom-prénom																																
Descendre au fond du grand bain																																
Réaliser un équilibre dorsal (type étoile)																																
Se laisser remonter passivement du fond du grand bain																																
Réaliser une glissée dorsale (position torpille)																																
Réaliser des battements de jambes en dos																																
Sauter dans le grand bain avec une impulsion et en restant droit comme un « i »																																
Réaliser un équilibre ventral (type étoile)																																
Réaliser une glissée ventrale (position torpille)																																
Réaliser des battements de jambes en ventral																																

Fiche d'évaluation natation - Groupe vert

Nom-prénom																																
Réaliser une glissée ventrale (position torpille) avec poussée du mur																																
Passer sous une ligne d'eau dans le grand bain ou dans un cerceau immergé en position verticale et à fleur d'eau																																
Effectuer une glissée dorsale (position torpille) prolongée par des battements de jambes sur 5m																																
Se déplacer sur le dos grâce à des battements																																
Souffler dans l'eau de façon active et inspirer hors de l'eau brièvement en se tenant à la goulotte (5 cycles).																																
Après une glissée dorsale, se déplacer sur le dos grâce à une action alternative des jambes et des bras																																
Se déplacer sur le dos grâce à des mouvements alternés des bras et des jambes sur au moins une quinzaine de mètres (dos crawlé complet)																																
Se déplacer en ventral grâce à des battements																																
Plonger (situations facilitantes)																																

Fiche d'évaluation natation - Groupe bleu

Nom-prénom																																
Réaliser des glissées ventrales (position torpille) et dorsales avec poussée du mur																																
Souffler dans l'eau de façon active																																
Nager 30m en dos crawlé sans reprendre d'appui																																
Se laisser remonter passivement du fond du grand bain et enchaîner un équilibre ventral sans bouger (5 sec.)																																
Nager 30m en crawl sans reprendre d'appui																																
Plonger (situations facilitantes) dans le grand bain et prolonger par une coulée ventrale (position torpille immergée)																																
Enchainer nage et plongeon canard.																																

Fiche d'évaluation natation - Groupe rouge

Nom-prénom																															
Se laisser remonter passivement du fond du grand bain et enchaîner un équilibre ventral sans bouger (5 sec.)																															
Nager au moins 50m en dos crawlé.																															
Nager au moins 50m en crawl.																															
Plonger (avec impulsion) dans le grand bain et prolonger par une coulée ventrale (position torpille immergée)																															
Réaliser un virage en touchant le mur et enchaîner une glissée ventrale.																															
Enchainer crawl et virage.																															
Réaliser un plongeon canard dans le grand bain.																															